

## **REGLAMENT**

### **1. HORARIS**

Data: 3 de Febrer de 2019

Briefing: A les 9:45h.

Sortida: 10:00h del matí a la plaça del Casal de Cultura de Matadepera

Arribada: L'hora màxima d'arribada seran les 13:00h.

Entrega de dorsals: El mateix dia de la cursa de 8:00 a 9:45h.

Entrega de premis a les 12.30h.

### **2. CORREDORS**

Cursa oberta a tothom. Places limitades a 500 corredors. Els menors de 16 anys hauran de portar una autorització o venir amb els pares/mares o tutors/es alhora de recollir el dorsal. L'organització es reserva el dret de demanar el DNI a tots els participants per comprovar l'edat dels atletes.

### **3. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web <http://www.cursamontrodon.cat/inscripcions/> o presencialment al BTT Esport Matadepera, a Informàtica Matadepera i a l'Esports Kñera de Terrassa. L'import de la inscripció és de 17€ i 15€ per als socis. A partir del dia 21 de Gener l'import pujarà 2€, passarà a 19€ i a 17€ per als socis. Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització.

### **4. RECORREGUT**

La distància de la cursa Mont-Rodón és de 13 km per corriols tècnics tant de pujada com de baixada i amb 600m desnivell positiu. Cal una bona condició física!! L'itinerari estarà marcat amb cintes en tot el seu recorregut. Hi haurà 3 avituallaments i a l'arribada hi haurà aperitiu per tothom.

### **5. IDENTIFICACIÓ**

L'organització entregarà el dorsal i aquest s'haurà de col·locar a la part davantera de la samarreta de forma visible. Qui no porti el dorsal visible serà desqualificat i no optarà a cap tipus de premi. És obligatori utilitzar el xip que proporcionarà l'organització, s'ha de portar lligat a les bambes sense doblegar i s'haurà de retornar

una vegada finalitzada la carrera o al control més proper en cas d'abandonament. Cada corredor només pot portar el xip que te assignat.

## **6. METEOROLOGIA**

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. El recorregut pot variar, d'acord amb els propietaris, l'ajuntament de Matadepera i les condicions climatològiques.

## **7. ITINERARI**

La totalitat de la prova transcorre per camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Es passa pels llocs més emblemàtics del nostre poble; respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació. A tot aquell qui hagi arribat però no hagi complet tot el recorregut o se li comprovin irregularitats durant la prova serà desqualificat.

## **8. SERVEIS**

El preu de la inscripció inclou una assegurança pel corredor/a en cas d'accident mentre aquest realitza la cursa. Hi haurà servei d'ambulància. Servei de guarda-roba i dutxa per tothom.

## **9. DADES**

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

## **10. CATEGORIES**

Menors de 18 anys.

De 18 a 23 anys

De 24 a 39 anys

De 40 a 49 anys

De més de 50 anys

## **11. PREMIS**

L'entrega de premis serà a les 12:30h del migdia.

Hi ha 20 premis. Seran premiats els tres primers/es de la classificació general masculina i femenina, el primer masculí i femení de cada categoria i el primer i primera local, amb aquest ordre de prioritat.

Els premis NO són acumulatius, excepte el premi al primer corredor i primera corredora que passin per dalt del Mont-Rodon que si que s'acumula. També hi haurà un obsequi per a tots els participants.

## **12. DESQUALIFICACIONS**

Els organitzadors estan habilitats per desqualificar als corredors per:

- Llençar deixalles fora de les zones preparades als avituallaments. És obligació de cada participant portar les seves deixalles fins l'arribada o els avituallaments senyalats per l'organització.
- No passar per els punts de control i sortir-se del recorregut.
- Anar acompanyat d'un animal.
- Arribar a la plaça més tard de l'hora màxima d'arribada.

## **13. MATERIAL OBLIGATORI**

En cas de dur bastons, és obligatori que vagin amb la seva protecció de taps de GOMA.

A partir d'aquest any, l'organització no disposarà de gots i es recomana portar bidó d'hidratació o got reutilitzable.